Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 123

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Рыбакова

Объём нагрузки непосредственно образовательной деятельности (НОД) определён в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13,

 с учётом основных и дополнительных образовательных услуг 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Непосредственно образовательная деятельность | Гр раннего возраста 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет |
| неделя | месяц | неделя | месяц | неделя | месяц | неделя | месяц | неделя | месяц |
| Познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие | 4 | 16 | 3,5 | 14 | 4,5 | 18 | 6 | 24 | 7 | 28 |
| Художественно-эстетическое развитие | 4 | 16 | 4,5 | 18 | 4,5 | 18 | 6 | 24 | 6 | 24 |
| Продолжительность одного вида деятельности по Сан ПиН | Не более 10 мин |  | Не более 15 мин |  | Не более 20 мин |  | Не более 25 мин |  | Не более 30 мин |  |
| Продолжительность одного вида деятельности фактическая |  8мин |  | 14мин |  | 19мин |  | 22мин |  | 29 мин |  |
| Фактическое количество НОД без занятий физической культурой | 8 | 32 | 8 | 32 | 9 | 36 | 12 | 48 | 13 | 52 |
| Фактическое количество часов НОД без занятий физической культурой | 1 час 4 мин |  | 1 час 52 мин |  | 2 часа 51 мин |  | 4 часа 24мин |  | 6 часов 17 мин |  |
| Физическое развитие | 2 | 8 | 3 | 12 | 3 | 12 | 3 | 12 | 3 | 12 |
| Продолжительность занятия физической культурой (и по факту и по Сан ПиН) | 10 мин |  | 15 мин |  | 20 мин |  | 25 мин |  | 30 мин |  |
| Всего часов занятий физической культурой | 20 мин |  | 45 мин |  | 1 час |  | 1 час 15 мин |  | 1 час 30 мин |  |
| Фактическое количество НОД | 10 | 40 | 11 | 44 | 12 | 48 | 15 | 60 | 16 | 64 |
| Допустимая нагрузка по Сан ПиН | 1час 30 мин | 7часов 10 мин | 2 часа 45 мин | 11 часов | 4 часа | 16 часов | 6 часов 15 мин | 25 часов | 8 часов 30 мин | 34 часа |
| Всего фактических часов | 1 час 24 мин | 6 часов 34 мин | 2 часа 37 мин | 10 часов 28 мин | 3 часа 51 мин | 15 часов 24 мин | 5 часов 39мин | 23 часа 24 мин | 7 часов 47 мин | 31 час8 мин |

Нагрузка общественно-полезного труда

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Общественно-полезный труд | Продолжительность в день | 5-6 лет (старшая группа) | 6-7 лет (подготовительная группа) |
|  Продолжительность в неделю | Продолжительность в месяц | Продолжительность в неделю | Продолжительность в месяц |
| 20 мин | 1 час 40 мин | 6 часов 40 мин | 1 час 40 мин | 6 часов 40 мин |